

奥歯の外側

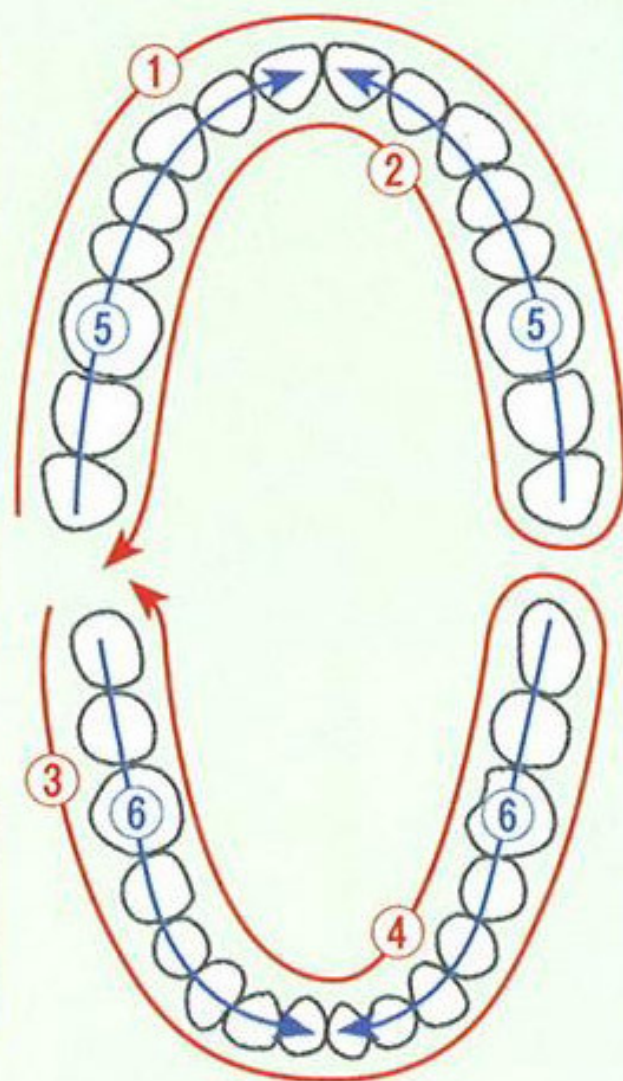
口を閉じ加減にして磨く

歯並びがデコボコしているところ

歯ブラシを立てて1本ずつ磨く

下の前歯の外側

歯ブラシを横にして歯並びに合わせて磨く



上の前歯の内側

歯ブラシをタテに持って毛先を使って磨く

上の奥歯の外側

歯ブラシを横にして歯並びに合わせて磨く

奥歯の一番後ろ

歯ブラシの毛先をあてて磨く

奥歯の内側

口を大きく開けて歯ブラシを斜めにして磨く

下の前歯の内側

歯ブラシを立てて毛先で磨く